

Спортивные игры с методикой преподавания Ф-2

Задание для написания конспектов к 13.04. 2020г.

1. Разработать комплекс упражнений с баскетбольным мячом. В конспекте не менее 10-12 упражнений. В разделе ОМУ на каждое упражнение – методическое указание.

2. Конспект оформить в таблицу.

№	содержание	дозировка	ОМУ

3. Задание:

ОРУ с мячом на гимнастической скамейке: Журавлев, Лоншаков, Марьин, Меринова, Попов, Татарских, Черемухина, Ширяев, Багаева, Новикова.

ОРУ с мячом в парах: Добровлянин, Дроздова, Прокашев, Рычихин, Сомов, Соловьева, Пентюк, Бобин.

4. В печатном варианте отправить на эл. почту –Danilov059@mail.ru